

Menuplan Ladies 2017 65,-

MARTS

28/3 Suppe med brød

APRIL

4/4 Lynstegt karrymarineret fisk og grønt med ris

11/4 Tærte med skinke og porre, salat og flûtes

18/4 Pitabrød med oksekød, tun, salat og dressing

25/4 Stegt unghanebryst med petitkartofler og grønt

MAJ

2/5 Italiensk mørbradgryde med pasta

9/5 Stegt andebryst med grønsager i karry med ris

23/5 Æggekage med bacon, tomat, purløg, rugbrød

30/5 Tortilla-pandekager fyldt selv med kylling, salat, salsa etc.

JUNI

6/6 Tunbrød og bruschetta og salat

20/6 Kartoffelpizza med bacon og pesto hertil salat

27/6 Kryddermarineret svinekam med salat og gratinerede kartoffelsnitte

JULI

4/7 Pastasalat med kylling, nødder og grønt, flûtes

11/7 Spinatgratin med bacon, salat og flûtes

18/7 Lun fiskefilet, æg, rejer, tun, grønt og rugbrød

25/7 Kyllingefrikadeller med kartoffelsalat

AUGUST

1/8 Barbecue-marinerede koteletter med stegte kartofler og salat

15/8 Tærter med skinke, kylling, laks, salat og flûtes

22/8 Karbonader med rosmarin og estragonsovs hertil bulgur

29/8 Kartoffel-moussaka med tomatsalat

SEPTEMBER

5/9 Fiskefad med porrer og gulerødder og flûtes

12/9 Gisou (hvidkålsgrøde med hakket svinekød, kartofler og gulerødder)

19/9 Suppe med flûtes

26/9 Hakkebøf med bagte grønsager