

### Hvordan kommer jeg i gang?

Hvis du mener, golf kunne være noget for dig, er du velkommen til at prøve 2 gange gratis træning, før du beslutter dig.

- Vi stiller udstyr gratis til rådighed til de første træninger, som foregår på følgende dage fra uge 13 til og med uge 41 (÷ juli måned):

**Junior 11-17 år torsdag kl. 17:00-18:00 (evt. 18:30)**

**Mikro 6-10 år lørdag kl. 09:00-10:00 (par3-banen)**

- For at vi kan tage godt imod dig til træningen, vil vi gerne have, at du tilmelder dig senest 2 dage i forvejen til klubbens træner:

**Jesper Skoubo Kjeldsen**

på tlf. 2099 8669 eller mail: [kjeldsengolf@gmail.com](mailto:kjeldsengolf@gmail.com)

### Hvad koster det?

Kontingent kan ses på Brande Golfklubs hjemmeside.

- Du vil få brug for dit eget udstyr (golfbag, golfvogn, jern, putter). Brugt udstyr vil kunne købes - næsten så godt som nyt - for ca. 500-1.000 kroner. Mangler du udstyr, kan du kontakte klubbens træner for køb eller leje.

**- HUSK, at du kan bruge dit almindelige fritidstøj til golf.**

### Find flere oplysninger på:

<http://www.brandegolfklub.dk/klub-i-klub/junior>

*Brande Golfklub blev etableret i 1994 og har ca. 700 medlemmer. Klubben råder over et velplejet golfanlæg med en dejlig 18 hullers bane i naturskønne omgivelser samt træningsanlæg med bl.a. driving range, 2 putting greens og en 6 hullers par3-bane.  
- Endvidere råder klubben over et moderne klubhus fra 2009 med de bedste faciliteter og café for klubbens medlemmer og gæster.*



EJ 150317

**Brande Golfklub · Nordlundvej 87 · 7330 Brande**

Tlf. 9718 2179 · [brandegolfklub@brandegolfklub.dk](mailto:brandegolfklub@brandegolfklub.dk) · [www.brandegolfklub.dk](http://www.brandegolfklub.dk)

# JUNIORGOLF



**BRANDE**<sup>®</sup>  
**GOLFklub**



### Hvad er juniorgolf?

Juniorgolf er et boldspil for både piger og drenge og indeholder bl.a.:

- Konkurrence
- Spænding og udfordringer
- Kammeratskab
- Deltagelse i holdtræning
- Deltagelse i turneringer / matcher, klubarrangementer osv.

Golf er en god sport for dig - uanset om du i forvejen dyrker sport eller ej. Golfens handicapsystem er noget særligt, hvor du kan konkurrere på lige fod med dine kammerater, ligegyldigt om de er mere øvede end dig eller omvendt.

- Handicapsystemet giver dig til enhver tid mulighed for at måle fremgangen i dit spil - i form af et stadigt lavere handicap ...

**... og derfor konkurrerer du  
først og fremmest med dig selv!**

### Juniorafdelingen er opdelt i aldersrelaterede grupper:

- Mikro (yngre end 11 år)
- Junior U13 (11-13 år)
- Junior U18 (14-17 år)



### Det sociale element vægtes højt i juniorafdelingen.

- Træningen tager udgangspunkt i det sociale aspekt, og i det hele taget er dette omdrejningspunkt for arbejdet med juniorerne.

Grupperne træner både sammen og hver for sig. Arrangementer holdes primært samlet for hele juniorafdelingen.

- Under arrangementerne kan der være situationer, hvor juniorerne opdeles i de enkelte grupper.

Årsplan med træningstider og arrangementer mv. findes på Brande Golfklubs hjemmeside. Årsplanen tilrettes løbende.

Juniortræning er fastsat til bestemte tider i golfsæsonen (april-oktober), men golfanlægget er åbent hele året, ligesom der selvfølgelig kan spilles og selvtrænes ubegrænset udover de fastsatte træningstider.

### Mikro (6-10 år)

Her lægges ikke kun vægt på selve golfspillet, men også lege der med bevægelse, stabilitet, kontrol og bevidsthed er med til at styrke de egenskaber, som er grundpillerne for golfspillet.

- Der lægges vægt på leg, spænding, udfordring og godt kammeratskab for mikrogolferne.

- Der laves sociale arrangementer i årets løb, hvor de fleste vil være med forældredeltagelse.



### Junior (11-17 år)

Juniorgolfere opdeles løbende i aldersrelateret træning. - Der lægges vægt på udfordring, konkurrence, personlig udvikling og godt kammeratskab.

- Der laves sociale arrangementer og matcher i årets løb, ligesom der vil være mulighed for deltagelse i lokale, regionale og landsdækkende turneringer.

